

## *Jadłospis dla dzieci*

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 02.01.2026

|                     | Śniadanie | kcal/alergeny | Obiad | kcal/alergeny | Podwieczorek | kcal/alergeny |
|---------------------|-----------|---------------|-------|---------------|--------------|---------------|
| <i>Poniedziałek</i> | -----     | -----         | ----- | -----         | -----        | -----         |
| <i>Wtorek</i>       | -----     | -----         | ----- | -----         | -----        | -----         |
| <i>Środa</i>        | -----     | -----         | ----- | -----         | -----        | -----         |

|                 |                                                                                                                                                                                               |                                              |                                                                                                                                                                                                                                            |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Czwartek</b> | -----                                                                                                                                                                                         | -----                                        | -----                                                                                                                                                                                                                                      | -----                                    | -----                                                                                                                                                                                                                                           | -----                                         |
| <b>Piątek</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb z masłem</li> <li>- pasta tuńczyka z jajkiem</li> <li>- kawa zbożowa na mleku</li> <li>- gruszka</li> <li>- herbata</li> <li>- woda</li> </ul> | 120/A1,7<br>86 /A3,4,7<br>73/A1,7<br>25<br>5 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- jarzynowa z ziemniakami <u>niezabielana</u></li> <li>- herbata</li> <li>- racuchy z jabłkiem na mleku ,<u>na mleku roślinnym</u></li> <li>- kompot z owoców mieszanych</li> <li>- woda</li> </ul> | 86/A7,9<br>5<br><br>145/A1,3,<br>7<br>47 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u></li> <li>- szynka wieprzowa</li> <li>- pomidor</li> <li>- kompot z owoców mieszanych</li> <li>- woda</li> <li>- chrupki pałki</li> <li>- herbata</li> </ul> | 120/A1,7<br>15<br>10<br>47<br><br><br>18<br>5 |

**ALERGENY LEGENDA:** A1-gluten, A2-skorupiaki,A3-jaja,A4-ryby,A5-orzeszki ziemne,A6-soja,A7-mleko,A8-orzechy,A9-seler,A10 -gorczyca,A11-sezam, A12-dwutlenek siarki,A13-łubin,A14-mięczaki  
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

**SPORZĄDZIŁ:**