

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 02.12.2024– 06.12.2024

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ogórek zielony - pasta z tuńczyka z jajkiem - kawa zbożowa na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - jabłko - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 5 86/A3,4,7 73/A7 25 5	- krem z kukurydzy, <u>niezabielany</u> - grzanki - herbata owoce leśne - kotlecik jarski - sos koperkowy - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	72/A7,9 40/A1 5 95/A1,3,9 22/A1,7 65 47	- weka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - szynka wieprzowa - papryka czerwona - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata owoce leśne	120/A1,7 15 5 47 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pomidor - płatki jaglane na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - rodzynki - woda	120/A1,7 10 72/A7 5 35	- rosół z makaronem - herbata z cytryną - pieczeń rzymska - kasza jęczmienna - sos warzywny - kompot z owoców mieszanych - woda	106/A1,9 5 125/A1,3 40/A1 22/A1 47	- babeczki z kaszy manny z musem truskawkowym, na mleku <u>na napoju owsianym</u> - biszkopcik - kompot z owoców mieszanych - woda - biszkopcik - herbata malinowa	150/A1,3,7 40/A1 47 40/A1 5
Środa	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta z awokado i fileta drobiowego - kawa zbożowa na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - jabłko - herbata - woda	120/A1,7 78/A7 73/A1,7 25 5	- barszcz czerwony z ziemniakami, <u>niezabielany</u> - herbata owoce leśne - pulpet drobiowy - ziemniaki - sos pomidorowo-paprykowy - kompot z owoców mieszanych - woda	85A7 5 115/A3 65 26/AS1,7 47	- sałatka owocowa - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata z cytryną	85 47 18 5

Czwartek	- weka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - szynka wieprzowa - papryka czerwona - kakao na mleku <u>na napoju owsianym</u> - banan - herbata z cytryną - woda	120/A1 15 5 77/A7 30 5	- krem porowy, <u>niezabielany</u> - groszek ptysiowy - herbata z cytryną - leczo drobiowe z pomidorami - ryż na sypko - kompot z owoców mieszanych - woda	76/A7,9 53/A1 5 66 30/A1 47	- jabłko na parze w sosie waniliowym - kompot z owoców mieszanych - wafitki ryżowe - woda - wafitki ryżowe - herbata malinowa	68/A1,3,7 47 18 18 5
	Piątek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - dżem owoce leśne - ser gouda - płatki kukurydziane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata - woda	120/A1,7 15 17/A7 72/A1,7 5	- zupa z fasoli szparagowej, <u>niezabielana</u> - herbata miętowa - miruna w cieście - ziemniaki - surówka z marchewki i jabłka - kompot z owoców mieszanych - woda	77/A7,9 5 81/A1,3,4 65 14 47	- mus jabłkowo-gruszkowy - kompot z owoców mieszanych - chrupki pałki - woda - chrupki pałki - herbata z owoców leśnych

ALERGENY LEGENDA: A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-tubin, A14-mięczaki
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: