

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 16.12.2024– 20.12.2024

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ogórek kiszony - szynka wieprzowa - kakao na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - jabłko - herbata - woda	120/A1,7 5 15 77/A7 25 5	- krem z pora, <u>niezabielany</u> - groszek ptysiowy - herbata miętowa - kotlet mielony z dorsza w panierce - ziemniaki - duszona marchewka - kompot z owoców mieszanych - woda	83/A7,9 53/A1 5 62/A1,3,4 65 28 47	- budyń domowy na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata owoce leśne	74/A7 18 47 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - płatki kukurydziane na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - rodzynki - woda	120/A1,7 17/A7 174/A7 5 35	- jarzynowa z ziemniakami, <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - pyza z mięsem w sosie pomidorowym <u>niezabielanym</u> - kompot z owoców mieszanych - woda	85/A7,9 5 143/A1,3,7 47	- muffinki bananowe - kompot z owoców mieszanych - woda - muffinki bananowe - herbata malinowa	150/A1,3,9 47 150/A1,3,9 5
Środa	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasztet drobiowy z marchewką - ogórek zielony - kawa zbożowa na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - gruszka - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 58/A7 10 73/A1,7 25 5	- pomidorowa z makaronem, <u>niezabielany</u> - herbata owoce leśne - gulasz drobiowy z warzywami - kasza bulgur - kompot z owoców mieszanych - woda	88/A,7,9 5 115/A1,9 33/A1 47	- weka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pomidor - ser żółty gouda - szynka wieprzowa - sałatka zielona - kompot z owoców mieszanych - woda - biszkopcik - herbata z cytryną	120/A1,7 10 17/A7 15 2 47 40/A1 5

Czwartek	- weka z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u>	120/A1,7	- krem z zielonych warzyw, <u>niezabielany z grzanką</u>	90/A7	- mus jabłkowy	54
	- szynka drobiowa	15	- herbata z cytryną	5	- chrupki kukurydziane	18
	- pomidor	10			- kompot z owoców mieszanych	47
	- kakao na mleku <u>na napoju</u> <u>owsianym</u>	77/A7	- risotto	180/A1		
	- banan	50	- kompot z owoców mieszanych	47	- woda	
	- herbata z cytryną	5	- woda		- chrupki kukurydziane	18
	- woda				- herbata malinowa	5
Piątek	- chleb z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u>	120/A1,7	- ogórkowa z ryżem, <u>niezabielana</u>	89/A7,9	- biszkopt z ptasim mleczkiem(tort)	210/A1,3,7
	- pasta jajeczna, <u>na żółtku</u>	89/A3,7	- herbata	5	- <u>biszkopcik</u>	40/A1
	- pomidor	10			- kompot z owoców mieszanych	47
	- kawa zbożowa na mleku, <u>na</u> <u>napoju</u>	73/A1,7	- pulpet z miruny	82/A1,3,4		
	- jabłko	25	- surówka z marchewki, jabłka i kapusty	14		
	- herbata	5	- ziemniaki	65	- biszkopty	40/A1
		- kompot z owoców mieszanych	47	- herbata z cytryną	5	
	- woda					

0

ALERGENY LEGENDA: A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-tubin, A14-mięczaki
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: