

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 19.05.2025– 23.05.2025

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pomidor - szynka wieprzowa - kakao na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - jabłko - herbata - woda	120/A1,7 10 15 77/A7 25 5	- barszcz biały z ziemniakami i kielbaską, <u>niezabielany</u> - herbata miętowa - ryż na mleku, <u>na napoju owsianym</u> z jabłkiem prażonym - kompot z owoców mieszanych - woda	75/A7,9 5 133/A1,3,7 47	- chałka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - kompot z owoców mieszanych - gruszka - woda - wafitki ryżowe - herbata owoce leśne	120/A1,7 47 25 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - płatki orkiszowe na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - rodzynki - woda	120/A1,7 17/A7 52/A7 5 35	- ogórkowa z ryżem, <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - gulasz z kaczki z warzywami - kasza jęczmienna - kompot z owoców mieszanych - woda	89/A7,9 5 115/A1,9 40/A1 47	- ptasie mleczko z kolorowymi galaretkami - banan - chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata malinowa	210/A7 50 18 47 18 5
Środa	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasztet z królika - ogórek kiszony - kawa zbożowa na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - gruszka - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 86/A7 5 73/A1,7 25 5	- krem z kukurydzy, <u>niezabielany</u> - herbata owoce leśne - pulpet w sosie koperkowym - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	165/A7,9 5 110/A1,9 65 47	- mus jabłkowo-bananowy - wafitki ryżowe - kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki ryżowe - herbata z cytryną	91 18 47 18 5

Czwartek	- weka z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - pasta drobiowa z marchewką - ogórek zielony - kakao na mleku <u>na napoju</u> <u>owsianym</u> - banan - herbata z cytryną - woda	120/A1 58/A7 10 77/A7 50 5	- koperkowa z ryżem, <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - spaghetti - kompot z owoców mieszanych - woda	165/A7,9 5 147,A1 47	- kisiel na soku owocowym - biszkopcik - kompot z owoców mieszanych - woda - biszkopcik - herbata malinowa	81 40/A1 47 40/A1 5
	- chleb, graham z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - ser gouda - pomidor - kasza manna na mleku na <u>napoju</u> <u>owsianym</u> - żurawina - herbata malinowa - woda	120/A1 17/A7 10 174/A1,7 40 5	- krem z pora, <u>niezabielany</u> - groszek ptysiowy - herbata malinowa - miruna w cieście - ziemniaki - marchewka duszona z groszkiem - kompot z owoców mieszanych - woda	83/A7,9 53/A1 5 62/A1,3,4 65 25 47	- marchewkowe ciasto - kiwi - kompot z owoców mieszanych - woda - marchewkowe ciasto - herbata	224/A1,3 30 47 224/A1,3 5

ALERGENY LEGENDA: A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-łubin, A14-mięczaki
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: