

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 22.04.2025– 25.04.2025

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
<i>Poniedziałek</i>	-----	-----	-----	-----	-----	-----
<i>Wtorek</i>	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - płatki ryżowe na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - rodzynki - woda	120/A1,7 17/A7 125/A7 5 35	- krem z pora , <u>niezabielany</u> - groszek ptysiowy - herbata z cytryną - potrawka drobiowa - ryż na sypko - kompot z owoców mieszanych - woda	83/A7,9 53/A1 5 125/A1,7 30/A1 47	- kisiel na soku owocowym - chrupki kukurydżiane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydżiane - herbata malinowa	61 18 47 18 5
<i>Środa</i>	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasztet drobiowy z marchewką - ogórek zielony - kawa zbożowa na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 58/A7 10 73/A1,7 5	- zupa wiedeńska z kaszą manną , <u>niezabielana</u> - herbata owoce leśne - naleśniki z powidłami na mleku na <u>napoju owsianym</u> - kompot z owoców mieszanych - woda	96/A1,7,9 5 139/A1,3, 7 47	- muffinki marchewkowe - kompot z owoców mieszanych - woda - muffinki marchewkowe - herbata z cytryną	224/A1,3 47 224/A1,3 5

Czwartek	- weka z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - pomidor - płatki jaglane na mleku, <u>na</u> <u>napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 10 72/A7 5	- kalafiorowa z makaronem, <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - gulasz drobiowy z warzywami - kopytka ziemniaczane - kompot z owoców mieszanych - woda	63/A1,7 5 56/A1,7,9 110/A1,3 47	- biszkopt z ptasim mleczkiem na jogurcie greckim (tort) - biszkopcik - kompot z owoców mieszanych - woda - biszkopcik - herbata malinowa	210/A1,3,7 40/A1 47 40/A1 5
	- chleb z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - pasta jajeczna, <u>na żółtku</u> - szczypiorek - kawa zbożowa na mleku, <u>na</u> <u>napoju</u> - banan - herbata - woda	120/A1,7 89/A3,7 2 73/A1,7 30 5	- krupnik zabieleny, <u>niezabielany</u> - herbata - pulpet z miruny - sos koperkowy - surówka colesław - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	89/A7,9 5 82/A1,3,4 22/A1,7 87 65 47	- sok marchewkowo-jabłkowy - wafitki ryżowe - kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki ryżowe - herbata z cytryną	45 40/A 47 18 5

ALERGENY LEGENDA: A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-łubin, A14-mięczaki
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: