

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 22.12.2025– 23.12.2025

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pomidor - szynka wieprzowa - kakao na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata - woda	120/A1,7 10 15 77/A7 5	- krem z kalafiora, <u>niezabielany</u> - groszek ptysiowy - herbata miętowa - makaron z jabłkiem prażonym - kompot z owoców mieszanych - woda	71/A1,7,9 53/A1 5 146/A1 47	- sok jabłkowo- pomarańczowo- marchewkowy - babka łąciata - kompot z owoców mieszanych - woda - babka łąciata - herbata owoce leśne	54 145/A1,3 47 145/A1,3 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - płatki jaglane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - orzech włoski mielony - woda	120/A1,7 17/A7 157/A7 5 30/A8	- jarzynowa z makaronem, <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - klopsik drobiowy w sosie pomidorowym, <u>niezabielany</u> - ryż na sypko - kompot z owoców mieszanych - woda	98/A1,7,9 5 115/A1,3, 7 30/A1 47	- mus jabłkowo-bananowy - wafitki ryżowe - kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki ryżowe - herbata malinowa	91 18 47 18 5
Środa	-----	-----	-----	-----	-----	

<i>Czwartek</i>	-----	-----	-----	-----	-----	-----
<i>Piątek</i>	-----	-----	-----	-----	-----	-----

ALERGENY LEGENDA: *A1-gluten, A2-skorupiaki,A3-jaja,A4-ryby,A5-orzeszki ziemne,A6-soja,A7-mleko,A8-orzechy,A9-seler,A10 -gorczyca,A11-sezam, A12-dwutlenek siarki,A13-lubin,A14-mięczaki*
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych
SPORZĄDZIŁ: