

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 24.11.2025– 28.11.2025

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pomidor - pasta jajeczna - kakao na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - jabłko - herbata - woda	120/A1,7 10 89/A3,7 77/A7 25 5	- krem porowy z grzanką, <u>niezabielany</u> - herbata miętowa - miruna na parze - ziemniaki - sos koperkowy - kompot z owoców mieszanych - woda	76/A1,7,9 5 82/A1,3,4 65 22/A1,7 47	- mus jabłkowo-marchewkowy - chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata owoce leśne	54 18 47 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - płatki jaglane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - orzech włoski mielony - woda	120/A1,7 17/A7 157/A7 5 30/A8	- jarzynowa z makaronem, <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - filet drobiowy na parze w sosie pomidorowym - ryż na sypko - surówka z białej kapusty - kompot z owoców mieszanych - woda	98/A7,9 5 115/A1,3 30/A1 22 47	- muffinki czekoladowe - kompot z owoców mieszanych - woda - muffinki czekoladowe - herbata malinowa	145/A1,3 47 145/A1,3 5
Środa	- chleb z masłem - pasztet z królika - ogórek zielony - kawa zbożowa na mleku - gruszka - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 86/A7 10 73/A1,7 25 5	- zupa z fasoli szparagowej zabielana - herbata owoce leśne - gulasz z drobiowy z warzywami - kasza jęczmienna - kompot z owoców mieszanych - woda	63/A1,7,9 5 115/A1,9 40/A1 47	- jogurt grecki z mango i bananem - chrupki pałki - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata z cytryną	74/A7 18 47 18 5

Czwartek	- weka z masłem - pasta z łososia - ogórek kiszony - kakao na mleku - banan - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 130/A4,7 5 77/A7 30 5	- żurek biały z kielbaską i ziemniakiem - herbata z cytryną - spaghetti drobiowe - kompot z owoców mieszanych - woda	75/A7,9 5 147/A1 47	- budyń domowy czekoladowy - wafitki zbożowo-ryżowe - kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki zbożowo-ryżowe - herbata malinowa	140/A3,7 18 47 18 5
Piątek	- bułka kajzerka z masłem - pomidor - płatki orkiszowe na mleku - rodzynki - herbata malinowa - woda	120/A1,7 10 52/A7 35 5	- krem kalafiorowo-brokułowy - groszek ptysiowy - herbata malinowa - kotlet jajeczny - ziemniaki - sos warzywny - kompot z owoców mieszanych - woda	71/A7,9 53/A1 5 268/A1,3 65 22/A1,7 47	- ciasto marchewkowe - kompot z owoców mieszanych - woda - ciasto marchewkowe - herbata	224/A1,3 47 224/A1,3 5

ALERGENY LEGENDA: *A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-łubin, A14-mięczaki*
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: