

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 25.11.2024– 29.11.2024

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ogórek kiszony - szynka wieprzowa - kakao na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - jabłko - herbata - woda	120/A1,7 5 15 77/A7 25 5	- krem z marchewki, <u>niezabielany</u> - groszek ptysiowy - herbata miętowa - ryż na mleku z musem truskawkowym - <u>ryż z musem truskawkowym na napoju owsianym</u> - kompot z owoców mieszanych - woda	83/A7,9 53/A1 5 133/,3,7 47	- ciasto marchewkowe - kompot z owoców mieszanych - woda - ciasto marchewkowe - herbata owoce leśne	224/A1,3 47 224/A1,3 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - płatki owsiane na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - rodzynki - woda	120/A1,7 17/A7 157/A7 5 35	-pomidorowa z makaronem , <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - klopsik z dorsza - sos koperkowy - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	88/A1,7,9 5 82/A1,3,4 22/A1,7 65 47	- budyń domowy na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - biszkopcik - kompot z owoców mieszanych - woda - biszkopciki - herbata malinowa	74/A7 40/A1 47 40/A1 5
Środa	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta drobiowa z marchewką - kawa zbożowa na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - gruszka - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 58/A7 73/A1,7 25 5	-koperkowa z ryżem, <u>niezabielana</u> - herbata owoce leśne - gulasz z fileta z kaczki z warzywami - kasza bulgur - kompot z owoców mieszanych - woda	165/A7,9 5 115/A1,9 33/A1 47	- biszkopt czekoladowy z ptasim mleczkiem i serkiem bieluch (tort) - <u>biszkopcik</u> - kompot z owoców mieszanych - woda - biszkopcik - herbata z cytryną	210/A1,3,7 40/A1 47 40/A1 5

Czwartek	- weka z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u>	120/A1	- krem z zielonych warzyw, <u>niezabielany</u>	90/A7	- kisiel owocowy	81
	- szynka drobiowa	15	- herbata z cytryną	5	- chrupki kukurydziane	18
	- pomidor	10			- kompot z owoców mieszanych	47
	- kakao na mleku <u>na napoju</u> <u>owsianym</u>	77/A7	- kotlet drobiowy w płatkach	125/A3		
	- banan	50	- ryż z duszoną marchewką	33/A1		
	- herbata z cytryną	5	- ogórek zielony	5	- woda	
			- kompot z owoców mieszanych	47		
	- woda		- woda		- chrupki kukurydziane	18
					- herbata malinowa	5
Piątek	- chleb z masłem, masłem roślinnym	120/A1,7	- zupa wiedeńska z kaszą manną, <u>niezabielana</u>	96/A1,7,9	- jogurt naturalny z owocami, <u>napój</u> <u>owsiany z owocami</u>	55/7
	- pasta twarogowa z dżemem	65/A7	- herbata malinowa	5	- wafitki ryżowe	18
	- owoce leśne	15			- kompot z owoców mieszanych	47
	- dżem owoce leśne					
	- kawa zbożowa na mleku, <u>na</u> <u>napoju owsianym</u>	73/A1,7	- kotlecik ziemniaczany	110/A1,3	- woda	
	- herbata malinowa	5	- sos jarzynowy	22/A1,7		
- woda		- surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem	15	- wafitki ryżowe	18	
		- kompot z owoców mieszanych	47	- herbata owoce leśne	5	
		- woda				

ALERGENY LEGENDA: A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-tubin, A14-mięczaki
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ:

