

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 28.04.2025– 02.05.2025

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - <u>dżem truskawkowy</u> - pasta twarogowa z dżemem - kakao na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - jabłko - herbata - woda	120/A1,7 15 65/A7 77/A7 25 5	- żurek biały z ziemniakami i kielbaską, <u>niezabielany</u> - herbata miętowa - pierogi z jabłkiem - kompot z owoców mieszanych - woda	75/A7,9 5 110/A1,3 47	- weka z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - szynka wieprzowa - sałatka zielona - rzodkiewka - ser gouda - kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki ryżowe - herbata owoce leśne	120/A1,7 15 2 5 17/A7 47 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - ser gouda - płatki orkiszowe na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - rodzynki - woda	120/A1,7 17/A7 52/A7 5 35	- koperkowa z ryżem , <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - pulpecik drobiowy - ziemniaki - sos warzywny - kompot z owoców mieszanych - woda	165/A7,9 5 115/A1,3 65 25/A1,7 47	- rolada biszkoptowa z jabłkiem - kompot z owoców mieszanych - woda - rolada biszkoptowa z jabłkiem - herbata malinowa	76/A1,3 47 76/A1,3 5
Środa	- chleb z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - pasta z łososia - pomidor - kawa zbożowa na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 130/A4,7 10 73/A1,7 5	- pomidorowa z makaronem, <u>niezabielana</u> - herbata owoce leśne - gulasz z kaczki z warzywami - kasza jęczmienna - buraczki czerwone - kompot z owoców mieszanych - woda	88/A1,7,9 5 115/A1,9 40/A1 15 47	- jogurt naturalny z owocami, <u>napój</u> <u>owsiany</u> - chrupki pałki - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata z cytryną	55/A7 18 47 18 5

Czwartek	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Piątek	- chleb, graham z masłem <u>,masłem roślinnym</u> - ser gouda - pomidor - płatki kukurydziane na mleku na <u>napoju owsianym</u> - herbata malinowa - woda	120/A1 17/A7 10 174/A1,7 5	- krem z zielonych warzyw <u>niezabielany</u> - groszek ptysiowy - herbata malinowa - makaron z sosem truskawkowym - kompot z owoców mieszanych - woda	90/A7,9 53/A1 5 146/A1 47	- mus jabłkowo-bananowy - biszkopty - kompot z owoców mieszanych - woda - biszkopty - herbata	54 40/A1 47 40/A1 5

ALERGENY LEGENDA: A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-łubin, A14-mięczaki

Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: