

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 29.12.2025– 31.12.2025

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - ogórek zielony - szynka wieprzowa - kawa zbożowa na mleku, <u>na</u> <u>napoju owsianym</u> - jabłko - herbata - woda	120/A1,7 10 15 73/A1,7 25 5	- zupa wiedeńska z kaszą manną, <u>niezabielana</u> - herbata miętowa - gulasz drobiowy z warzywami - kasza jęczmienna - kompot z owoców mieszanych - woda	96/A1,7,9 5 115/A1,7 40/A1 47	- jabłko na parze z sosem waniliowym, <u>na</u> <u>napoju owsianym</u> - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata owoce leśne	68/A1,3,7 47 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - ser gouda - płatki kukurydziane na mleku, <u>na</u> <u>napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 17/A7 174/A1,7 5	- krupnik zabielały, <u>niezabielały</u> - herbata z cytryną - risotto - kompot z owoców mieszanych - woda	80/A1,7 5 180/A1 47	- kisiel owocowy - chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata malinowa	81 18 47 18 5
Środa	- chleb z masłem - pasta drobiowa z papryką - kakao na mleku - gruszka - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 58/A7 77/A1,7 25 5	- krem z zielonych warzyw - groszek ptysiowy - herbata owoce leśne - pulpecik w sosie warzywnym - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	90/A7,9 53/A1 5 115/A1,9 65 47	- babeczki z kaszy manny z musem truskawkowym - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata z cytryną	120/A1,7 47 18 5

<i>Czwartek</i>	-----	-----	-----	-----	-----	-----
<i>Piątek</i>	-----	-----	-----	-----	-----	-----

ALERGENY LEGENDA: *A1-gluten, A2-skorupiaki,A3-jaja,A4-ryby,A5-orzeszki ziemne,A6-soja,A7-mleko,A8-orzechy,A9-seler,A10 -gorczyca,A11-sezam, A12-dwutlenek siarki,A13-łubin,A14-mięczaki*
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych
SPORZĄDZIŁ: