

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 30.03.2026– 03.04.2026

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb i graham z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pomidor - szynka wieprzowa - kakao na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - jabłko - herbata miętowa - woda	120/A1,7 10 15 77/A7 25 5	- ogórkowa z makaronem <u>niezabielany</u> - herbata miętowa - gulasz drobiowy z warzywami - ryż na sypko - kompot z owoców mieszanych - woda	98/A7,9 5 56/A1,7 30/A1 47	- jabłko na parze z sosem waniliowym na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - kompot z owoców mieszanych - wafitki - wafitki - herbata owoce leśne - woda	68/A1,3,7 47 18 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - płatki orkiszowe na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 17/A7 52/A1,7 5	- kalafiorowo-pomidorowa z ryżem, <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - filet drobiowy na parze - ziemniaki - sos porowy, <u>niezabielany</u> - kompot z owoców mieszanych - woda	80/A7,9 5 115 65 22/A1,7 47	- babeczki z kaszy manny na mleku, na <u>napoju owsianym</u> z mussem truskawkowym - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata malinowa	120/A1,7 47 18 5
Środa	- chleb i graham z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta drobiowa z papryką - kawa zbożowa na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - gruszka - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 86/A7 73/A1,7 25 5	- krem z zielonych warzyw, <u>niezabielany z grzanką</u> - herbata owoce leśne - leczo drobiowe z pomidorami - kasza jęczmienna - kompot z owoców mieszanych - woda	90/A1,7,9 5 66 40/A1 47	- muffinki marchewkowe - kompot z owoców mieszanych - woda - muffinki marchewkowe - herbata z cytryną	224/A1,3 47 224/A1,3 5

Czwartek	- weka z masłem, <u>z masłem roślinnym</u> - pomidor - płatki ryżowe na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - żurawina - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 10 125/A7 40 5	- wiedeńska z kaszą manną - herbata z cytryną - kotlet drobiowy w panierce paprykowej - ziemniaki - surówka z marchewki i jabłka - kompot z owoców mieszanych - woda	96 /A1,9 5 112/A1,3 65 25 47	- mus marchewkowo -jabłkowo-gruszkowy - chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata malinowa	54 18 47 18 5
	Piątek	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta z awokado i jajka - kawa zbożowa na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - jabłko - herbata malinowa - woda	120/A1,7 867/A3,7 73/A1,7 25 5	- krem porowo-paprykowy, <u>niezabielany</u> - groszek ptysiowy - herbata malinowa - pulpet z dorsza - sos warzywny, <u>niezabielany</u> - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	80/A1,7,9 54/A1 5 81/A3,4 22/A1,7 65 47	- ciasto bananowe - kompot z owoców mieszanych - woda - ciasto bananowe - herbata

ALERGENY LEGENDA: *A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-tubin, A14-mięczaki*
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: