

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 07.04.2026– 10.04.2026

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> - kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta twarogowa z dżemem truskawkowym - <u>dżem truskawkowy</u> - kakao na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - woda 	<p>120/A1,7</p> <p>65/A7</p> <p>25</p> <p>77/A7</p> <p>5</p>	<ul style="list-style-type: none"> - krem z porowy, <u>niezabielany</u> - grzanka - herbata z cytryną - makaron z mussem truskawkowym - kompot z owoców mieszanych - woda 	<p>76/A1,7</p> <p>40/A1</p> <p>5</p> <p>146/A1</p> <p>47</p>	<ul style="list-style-type: none"> - biszkopt z ptasim mleczkiem(tort) - <u>biszkopt</u> - kompot z owoców mieszanych - woda - biszkopt z ptasim mleczkiem - herbata malinowa 	<p>220/A1,3,7</p> <p>220/A1,3</p> <p>47</p> <p>220,/A1,3,7</p> <p>5</p>
Środa	<ul style="list-style-type: none"> - chleb i graham z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta z drobiowa z marchewką - kawa zbożowa na mleku - gruszka - herbata owoce leśne - woda 	<p>120/A1,7</p> <p>58/A7</p> <p>73/A1,7</p> <p>25</p> <p>5</p>	<ul style="list-style-type: none"> - krupnik , <u>niezabielany</u> - groszek ptysiowy - herbata owoce leśne - gołąbki po francusku w sosie pomidorowym, <u>niezabielany</u> - kompot z owoców mieszanych - woda 	<p>80/A1,7,9</p> <p>53/A1</p> <p>5</p> <p>50/A1,7</p> <p>47</p>	<ul style="list-style-type: none"> - koktajl z mango i bananem na jogurcie greckim, na <u>napoju owsianym</u> - chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata z cytryną 	<p>74/A7</p> <p>18</p> <p>47</p> <p>18</p> <p>5</p>

Czwartek	- weka z masłem, <u>z masłem roślinnym</u> - pomidor - płatki kukurydziane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 10 174/A7 5	- zupa fasolowa, <u>niezabielany</u> - herbata z cytryną - zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym - kompot z owoców mieszanych - woda	96 /A1,9 5 200/A7 47	- budyń waniliowy domowy na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - wafitki - kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki - herbata malinowa	140/A1,3,7 18 47 18 5
	Piątek	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta z ciecierzycy - ogórek kiszony - kawa zbożowa na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - jabłko - herbata malinowa - woda	120/A1,7 132 /A7 5 73/A1,7 25 5	- ogórkowa z ryżem, <u>niezabielana</u> - herbata malinowa - kotlet z miruny na parze z marchewką i groszkiem - sos porowy - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	89/A1,7,9 5 81/A3,4 22/A1 65 47	- racuchy z jabłkiem na mleku na <u>napoju owsianym</u> - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata

ALERGENY LEGENDA: *A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-łubin, A14-mięczaki*
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: