

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 27.04.2026– 01.05.2026

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb i graham z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pomidor - szynka wieprzowa - kakao na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - jabłko - herbata miętowa - woda	120/A1,7 10 15 77/A7 25 5	- ogórkowa z makaronem <u>niezabielany</u> - herbata miętowa - gulasz z indyka z warzywami - ryż na sypko - kompot z owoców mieszanych - woda	98/A7,9 5 56/A1,7 30/A1 47	- biszkopt z galaretką(tort) - kompot z owoców mieszanych - wafitki - herbata owoce leśne - woda	220/A1,3 47 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - płatki kukurydziane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 17/A7 174/A1,7 5	- kalafiorowo-pomidorowa z ryżem, <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - filet drobiowy na parze - ziemniaki - sos porowy, <u>niezabielany</u> - kompot z owoców mieszanych - woda	80/A7,9 5 115 65 22/A1,7 47	- babeczki z kaszy manny na mleku, <u>na napoju owsianym</u> z mussem truskawkowym - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata malinowa	120/A1,7 47 18 5
Środa	- chleb i graham z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta drobiowa z papryką - kawa zbożowa na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - gruszka - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 86/A7 73/A1,7 25 5	- krem z zielonych warzyw, <u>niezabielany z grzanką</u> - herbata owoce leśne - spaghetti - kompot z owoców mieszanych - woda	90/A1,7,9 5 147/A1,3 47	- muffinki marchewkowe - kompot z owoców mieszanych - woda - muffinki marchewkowe - herbata z cytryną	224/A1,3 47 224/A1,3 5

Czwartek	- weka z masłem, <u>z masłem roślinnym</u>	120/A1,7	- wiedeńska z kaszą manną	96 /A1,9	- mus marchewkowo -jabłkowo-gruszkowy	54
	- pomidor	10	- herbata z cytryną	5	- chrupki kukurydziane	18
	- płatki ryżowe na mleku, <u>na napoju owsianym</u>	125/A7	- kotlet drobiowy w panierce paprykowej	112/A1,3	- kompot z owoców mieszanych	47
	- żurawina	40	- ziemniaki	65		
	- herbata z cytryną	5	- surówka z marchewki i jabłka	25	- woda	
	- woda		- kompot z owoców mieszanych	47	- chrupki kukurydziane	18
			- woda		- herbata malinowa	5
Piątek	-----	-----	-----	-----	-----	-----

ALERGENY LEGENDA: *A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-tubin, A14-mięczaki*
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: