

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 04.05.2026 – 08.05.2026

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb i graham z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pomidor - szynka wieprzowa - kakao na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - banan - herbata miętowa - woda	120/A1,7 10 10 77/A7 30 5	- krem z marchewki, <u>niezabielany</u> - grzanka - herbata miętowa - miruna na parze - sos warzywny, <u>niezabielany</u> - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	83/A7,9 40/A1 5 81/A3,4 25 65 47	- biszkopt z ptasim mleczkiem (tort) - <u>biszkopt</u> - kompot z owoców mieszanych - biszkopcy - herbata owoce leśne - woda	210/A1,3,7 210/A1,3 47 40/A1,3 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - płatki jaglane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 17/A7 72/A7 5	- kalafiorowa z makaronem, <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - pieczeń rzymska - kasza jęczmienna - sos warzywny, <u>niezabielany</u> - kompot z owoców mieszanych - woda	63/A1,7 5 125 40/A1 25/A1,7 47	- budyń waniliowy domowy na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - kompot z owoców mieszanych - wafitki ryżowe - woda - wafitki ryżowe - herbata malinowa	84/A1,3,7 47 18 18 5
Środa	- chleb i graham z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta z łososia - ogórek kiszony - kawa zbożowa na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 130/A4,7 5 73/A1,7 5	- ziemniaczana z kiełbasą, <u>niezabielana</u> - herbata owoce leśne - risotto - kompot z owoców mieszanych - woda	130/A7,9 5 180/A1 47	- kisiel truskawkowy domowy - chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata z cytryną	81 18 47 18 5

Czwartek	- weka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pomidor - płatki owsiane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - rodzynki - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 10 157/A7 35 5	- krupnik zabieleny, <u>niezabieleny</u> - herbata z cytryną - filet drobiowy w sosie własnym - ryż na sypko - surówka z marchewki i jabłka - kompot z owoców mieszanych - woda	80 /A1,7 5 112/A1 30/A1 25 47	- sałatka owocowa(banan,truskawka,kiwi jabłko - kompot z owoców mieszanych - wafitki kukurydziane - woda - wafitki kukurydziane - herbata malinowa	54 47 18 18 5
	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta twarogowa z dżemem truskawkowym - <u>dżem truskawkowy</u> - kawa zbożowa na mleku , <u>na napoju owsianym</u> - jabłko - herbata malinowa - woda	120/A1,7 65/A7 15 73/A1,7 25 5	- krem z kukurydzy, <u>niezabieleny</u> - groszek ptysiowy - herbata malinowa - makaron z musem truskawkowym - kompot z owoców mieszanych - woda	165/A7,9 53/A1 5 146/A1 47	- chałka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - gruszka - kompot z owoców mieszanych - woda - gruszka - herbata	120/A1,7 25 47 25 5

ALERGENY LEGENDA: A1-gluten, A2-skorupiaki,A3-jaja,A4-ryby,A5-orzeszki ziemne,A6-soja,A7-mleko,A8-orzechy,A9-seler,A10 -gorczyca,A11-sezam, A12-dwutlenek siarki,A13-łubin,A14-mięczaki
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: