

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 25.05.2026– 29.05.2026

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb i graham z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pomidor - szynka wieprzowa - kakao na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - jabłko - herbata miętowa - woda	120/A1,7 10 15 77/A7 25 5	- krem z zielonych warzyw <u>niezabielany</u> - grzanka - herbata miętowa - filet z miruny na parze - sos porowy, <u>niezabielany</u> - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	165/A7,9 40/A1 5 81/A4 22/A1,7 65 47	- mus jabłkowo-marchewkowy - wafitki ryżowe - kompot z owoców mieszanych - wafitki ryżowe - herbata owoce leśne - woda	54 18 47 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - płatki jaglane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - orzech włoski mielony - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 17/A7 72/A7 60/A8 5	- ogórkowa z ryżem, <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - potrawka z indyka, <u>niezabielana</u> - kopytka ziemniaczane - buraczki czerwone - kompot z owoców mieszanych - woda	89/A7 5 125/A1,7 52/A1,3 15 47	- babeczki z kaszy manny na mleku, na <u>napoju owsianym z musem truskawkowym</u> - kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki ryżowe - herbata malinowa	120/A1,7 47 18 5
Środa	- chleb i graham z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta jajeczna ze szczypiorkiem - kawa zbożowa na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - gruszka - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 59/A3,7 73/A1,7 25 5	- krem kalafiorowo-brokulowy, <u>niezabielany</u> - herbata owoce leśne - leczy drobiowe z pomidorami - kompot z owoców mieszanych - woda	71/A1,7,9 5 66 47	- racuchy z jabłkiem, <u>na napoju owsianym</u> - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata z cytryną	145/A1,3,7 47 18 5

Czwartek	- weka z masłem, z <u>masłem roślinnym</u> - pasta z ciecierzycy - płatki owsiane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - rodzynki - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 132/A7 157/A7 35 5	- rosół z makaronem - herbata z cytryną - pyza z mięsem w sosie pomidorowym <u>niezabielanym</u> - kompot z owoców mieszanych - woda	106 /A1,9 5 143/A1,7 47	- jogurt grecki z owocami, <u>na napoju owsianym</u> - chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata malinowa	55/A7 18 47 18 5
Piątek	- chleb z masłem , <u>masłem roślinnym</u> - pasta tuńczyka z jajkiem - kawa zbożowa na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - jabłko - herbata malinowa - woda	120/A1,7 86 /A3,4,7 73/A1,7 25 5	- krem z kukurydzy, <u>niezabielany</u> - groszek ptysiowy - herbata malinowa - kotlet ziemniaczany - sos koperkowy, <u>niezabielany</u> - kompot z owoców mieszanych - woda	165/A7,9 53/A1 5 110/A1,3 25/A7 47	- chałka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - dżem brzoskwiniowy - gruszka - kompot z owoców mieszanych - woda - gruszka - herbata	120/A1,7 15 25 47 25 5

ALERGENY LEGENDA: *A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-łubin, A14-mięczaki*
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: