

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 01.07.2026 – 03.07.2026

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
<i>Poniedziałek</i>	-----	-----	-----	-----	-----	-----
<i>Wtorek</i>	-----	-----	-----	-----	-----	-----
<i>Środa</i>	- chleb z masłem - szynka wieprzowa - ogórek świeży - kawa zbożowa na mleku - jabłko - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 15 10 73/A1,7 25 5	- koperkowa z ryżem - herbata z cytryną - makaron z jabłkiem prażonym - kompot z owoców mieszanych - woda	165/A7,9 5 133/A1,3 47 47	- kisiel owocowy domowy - chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych	81 18 47 18 47

Czwartek	- weka z masłem - pasta drobiowa z papryką - kakao na mleku - gruszka - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 86/A7 77/A7 25 5	- rosół z makaronem - herbata z cytryną - gołąbki po francusku w sosie pomidorowym - kompot z owoców mieszanych - woda	106/A1 5 50/A1,7 47	- naleśniki na mleku z dżemem truskawkowym - arbuz - kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki ryżowe - kompot z owoców mieszanych	139A1,3,7 30 47 18 47
Piątek	- kajzerka z masłem - pomidor - płatki kukurydziane na mleku - herbata miętowa - woda	120/A1,7 10 174/A7 5	- krem z zielonych warzyw - grzanki - herbata miętowa - kotlet jarski - sos koperkowy - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	90/A1,7,9 40/A1 5 95/A1,3 22\A1,7 65 47	- mus jabłkowo-marchewkowy - chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych	54 18 47 18 47

ALERGENY LEGENDA: *A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-łubin, A14-mięczaki*
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: