

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 13.07.2026– 17.07.2026

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pomidor - szynka drobiowa - kakao na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - jabłko - herbata - woda	120/A1,7 10 15 77/A7 25 5	- krem porowy, <u>niezabielany</u> - grzanka - herbata miętowa - mięso mielone w sosie własnym - kasza jęczmienna - kompot z owoców mieszanych - woda	83/A7,9 40/A1 5 125 40/A1 47	- ciasto marchewkowe - arbuz - kompot z owoców mieszanych - woda - arbuz - herbata owoce leśne	224/A1,3 30 47 30 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - płatki jaglane na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - rodzynki - woda	120/A1,7 17/A7 72/A7 5 35	- pomidorowa z makaronem, <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - pieczeń rzymska - ziemniaki - surówka z marchewki i jabłka - kompot z owoców mieszanych - woda	88/A7,9 5 125 65 25 47	- budyń waniliowy domowy na mleku na <u>napoju owsianym</u> - wafitki ryżowe - borówka amerykańska - woda - wafitki ryżowe - herbata malinowa	84/A1,3,7 18 30 18 5
Środa	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta drobiowy z marchewką - ogórek zielony - kawa zbożowa na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - gruszka - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 58/A7 10 73/A1,7 25 5	- koperkowa z ryżem, <u>niezabielana</u> - herbata owoce leśne - pulpecik w sosie warzywnym - kasza jęczmienna - kompot z owoców mieszanych - woda	165/A1,7,9 5 115/A1,3 40/A1 47	- chałka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - dżem brzoskwiniowy - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata z cytryną	120/A1,7 15 47 18 5

Czwartek	- weka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta jajeczna ze szczypiorkiem - kakao na mleku <u>na napoju owsianym</u> - banan - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 86/A3,7 77/A7 30 5	- krem z marchewki, <u>niezabielany</u> - groszek ptysiowy - herbata z cytryną - spaghetti drobiowe - kompot z owoców mieszanych - woda	83/A7 53/A1 5 147/A1 47	- babka bananowa(tort) - kompot z owoców mieszanych - woda - babka bananowa - herbata malinowa	150/A1,3 47 150/A1,3 5
	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - płatki kukurydziane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - jabłko - herbata - woda	120/A1,7 17/A7 174/A7 25 5	- jarzynowa z ryżem, <u>niezabielana</u> - herbata - pulpet z miruny - sos koperkowy - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych	86/A7,9 5 82/A1,3,4 22/A1 65 47	- babeczki z kaszy manny na mleku, <u>na napoju owsianym z</u> musem truskawkowym - borówka amerykańska, banan - kompot z owoców mieszanych - serduszka wafelowe - wafitki ryżowe - herbata z cytryną	120/A1,7 54 47 18 18 5

ALERGENY LEGENDA: *A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-lubin, A14-mięczaki*
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: