

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 24.08.2026– 28.08.2026

	Śniadanie kcal/alergeny		Obiad kcal/alergeny		Podwieczorek kcal/alergeny	
Poniedziałek	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ogórek zielony - szynka drobiowa - kawa zbożowa na mleku, na <u>napoju owsianym</u> - jabłko - herbata owocowa - woda	120/A1,7 10 15 73/A1,7 25 5	- krem porowo- paprykowy, <u>niezabielany</u> - grzanka - herbata owocowa - klopsik z miruny - sos warzywny - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	78/A7,9 40/A1 5 81/A3,4 25 65 47	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - dżem truskawkowy - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata owocowa	120/A1,7 15 47 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta drobiowa z marchewką - herbata z cytryną - kakao na mleku/ <u>napoju owsianym</u> -jabłko - woda	120/A1,7 58/A7 5 77/A7 25	- krupnik zabieleny, <u>niezabielany</u> - herbata z cytryną - makaron z prażonym jabłkiem - kompot z owoców mieszanych - woda	80/A1,7,9 5 133/A1,3 47	-sałatka owocowa -wafitki ryżowe -kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki ryżowe - herbata malinowa	85 18 47 18 5
Środa	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> -ser gouda - płatki jaglane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - rodzynki - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 17/A7 125/A7 35 5	- rosół z makaronem - herbata owoce leśne - gulasz z indyka, <u>niezabielany</u> - kasza jęczmienna - kompot z owoców mieszanych - woda	106/A1 5 125/A1,7 40/A1 47	- babka łąciata - kompot z owoców mieszanych - woda - babka łąciata - herbata z cytryną	145/A1,3 47 145/A1,3 5

Czwartek	- grahamka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - dżem truskawkowy - płatki owsiane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> -jabłko -herbata owocowa - woda	120/A1,7 15 157/A1,7 25 5	- ogórkowa z ryżem/ <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - risotto - kompot z owoców mieszanych - woda	89/A7,9 5 180/A1 47	-mus jabłkowo-marchewkowy -wafitki ryżowe -herbata owocowa -woda -kompot z owoców mieszanych -wafitki ryżowe -woda	54 18 5 47 18
	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta jajeczna ze szczypiorkiem - kawa zbożowa na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - brzoskwinia - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 65/A3,7 73/A1,7 12 5	- krem z kukurydzy, <u>niezabielany</u> - grzanki - herbata z cytryną -woda - pulpet z miruny -sos koperkowy - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych -woda	72/A7,9 40/A1 5 82/A1,3,4 22/A1 65 47	- muffinki bananowo-czekoladowe - kompot z owoców mieszanych -woda - chrupki kukurydziane - herbata malinowa -woda	150/A3 47 18 5

ALERGENY LEGENDA: *A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-łubin, A14-mięczaki*
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: