

Jadłospis dla dzieci

Od 10. mies. do 4 lat

Na okres 21.09.2026– 25.09.2026

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - ogórek zielony - szynka drobiowa - kakao na mleku, <u>na napoju</u> <u>owsianym</u> - herbata miętowa - woda	120/A1,7 10 15 77/A7 5	- rosół z makaronem - herbata miętowa - filet w sosie własnym - ryż na sypko - surówka z marchewki i jabłka - kompot z owoców mieszanych - woda	106/A1 5 112/A1 30/A1 25 47	- placuszki owsiane z bananem - kompot z owoców mieszanych - borówka amerykańska - woda - wafitki ryżowe - herbata malinowa	11/A3 47 30 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - pasta drobiowa z papryką - kawa zbożowa na mleku, <u>na</u> <u>napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - kiwi - woda	120/A1,7 58/A7 73/A1,7 5 35	- krem z kukurydzy - groszek ptysiowy - herbata z cytryną - makaron z prażonym jabłkiem - kompot z owoców mieszanych - woda	72/A7,9 53/A1 5 133/A1,3 47	- jogurt grecki z mango i bananem <u>na</u> <u>napoju owsianym</u> - chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata owocowa	74/A7 18 47 47 5
Środa	- chleb z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - ser gouda płatki jaglane na mleku, <u>na napoju</u> <u>owsianym</u> - gruszka - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 17/A7 125/A7 25 5	- zupa pomidorowa z makaronem, <u>niezabielany</u> - herbata owoce leśne - potrawka drobiowa - kasza jęczmienna - ogórek kiszony - kompot z owoców mieszanych - woda	88/A7,9 5 125/A1,7 40/A1 5 47	- gofry <u>na napoju owsianym</u> z musem truskawkowo-malinowym - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata z cytryną	130/A3 47 18 5
Czwartek	-kajzerka z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> -pasta z avokado i fileta	120/A1,7 78 77/A7	- barszcz biały z ziemniakami kielbasą, <u>niezabielany</u> - herbata z cytryną	75/A9,7 5	-ciasto bananowe (TORT) - kompot z owoców mieszanych	150/A1,3 47

	- kakao na mleku <u>na napoju owsianym</u> -nektarynka - herbata z cytryną - woda	9 5	- filet w cieście -ziemniaki -ogórek zielony - kompot z owoców mieszanych - woda	120/ A1,7,9 65 10 47	- woda - ciasto bananowe - herbata malinowa	150/A1,3 5
Piątek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> -pasta jajeczna ze szczypiorkiem - płatki kukurydziane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata owocowa - jabłko - woda	120/A1,7 86/A3,7 174/A7 5 25	- kalafiorowa-pomidorowa z ryżem, <u>niezabielana</u> - herbata - pulpet z miruny - ziemniaczki z piekarnika -sos warzywny - kompot z owoców mieszanych	63/A7,9 5 82/A1,3,4 65 25 47	-galaretka domowa -wafitki kukurydziane -morela - kompot z owoców mieszanych - wafelki kukurydziane - herbata z cytryną	85 18 24 47 18 5

ALERGENY LEGENDA: *A1-gluten, A2-skorupiaki,A3-jaja,A4-ryby,A5-orzeszki ziemne,A6-soja,A7-mleko,A8-orzechy,A9-seler,A10 -gorczyca,A11-sezam, A12-dwutlenek siarki,A13-lubin,A14-mięczaki*
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: