

Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 21.09.2026 – 25.09.2026

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb i graham z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta twarogowe z dżemem truskawkowym - <u>dżem truskawkowy</u> - kakao na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - banan - herbata miętowa - woda	120/A1,7 65/A7 15 77/A7 30 5	- krem porowo-paprykowy, <u>niezabielany</u> - grzanka - herbata miętowa - risotto - kompot z owoców mieszanych - woda	78/A7,9 40/A1 5 180/A1 30/A1 47	- kisiel domowy - wafitki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych - wafitki kukurydziane - herbata owoce leśne - woda	81 18 47 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - pomidor - płatki jaglane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 17/A7 10 72/A1,7 5	- koperkowa z kaszą, <u>niezabielana</u> - herbata z cytryną - papryka faszerowana - ziemniaki - surówka z marchewki i jabłka - kompot z owoców mieszanych - woda	165/A1,7 5 71/A1 65 25 47	- biszkopt z ptasim mleczkiem(tort) - <u>biszkopt</u> - kompot z owoców mieszanych - woda - biszkopty - herbata malinowa	220/A1,3,7 40/A1,3 47 40/A1,3 5
Środa	- weka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - jajko na twardo - kawa zbożowa na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata owoce leśne - banan - woda	120/A1,7 46/A3 73/A1,7 5 30	- wiedeńska z kaszą manną - herbata owoce leśne - pyza z mięsem - sos pomidorowo-paprykowy - kompot z owoców mieszanych - woda	96/A1,9 5 143/A1,3 26/A1,7 47	- kolorowa galaretka - morela - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata z cytryną	61 24 47 18 5

Czwartek	- weka z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - pomidor - płatki owsiane na mleku, <u>na</u> <u>napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 10 157/A7 5	- ogórkowa z makaronem, <u>niezabielany</u> - herbata z cytryną - pieczeń rzymska - kasza jęczmienna - sos porowy, <u>niezabielany</u> - kompot z owoców mieszanych - woda	98/A1,7,9 5 125/A1 40/A1 25/A1,7 47	- babka łąciata - kompot z owoców mieszanych - woda - babka łąciata - herbata malinowa	145/A1,3 47 145/A1,3 5
	- chleb z masłem, <u>masłem</u> <u>roślinnym</u> - pasta jajeczna ze szczypiorkiem - kawa zbożowa na mleku, <u>na</u> <u>napoju owsianym</u> - jabłko - herbata malinowa - woda	120/A1,7 59/A3,7 73/A1,7 25 5	- krem z zielonych warzyw , <u>niezabielany</u> - groszek ptysiowy - herbata malinowa - miruna na parze z marchewką i groszkiem - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	165/A7,9 53/A1 5 81/A4 65 47	- babeczki z kaszy manny na mleku, na <u>napoju owsianym z</u> musem truskawkowym - kompot z owoców mieszanych - woda - gruszka - herbata	120/A1,7 47 25 5

ALERGENY LEGENDA: *A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-łubin, A14-mięczaki*
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: