

Jadłospis dla dzieci

Od 10*mies. do 4 lat

Na okres 31.08.2026– 04.09.2026

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pomidor - szynka wieprzowa - kawa zbożowa na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - żurawina - herbata owocowa - woda	120/A1,7 10 15 73/A1,7 9 5	- krem z cukinii, <u>niezabielany</u> - groszek ptysiowy - herbata owocowa - gulasz drobiowy z warzywami - kasza jęczmienna - kompot z owoców mieszanych - woda	90/A1,7,9 53/A1 5 56/A1,7 40/A1 47	- koktajl owocowy z mleczkiem kokosowym - wafitki ryżowe - kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki ryżowe - herbata owocowa	155 18 47 18 5
Wtorek	- grahamka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - ser gouda - płatki owsiane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata z cytryną - rodzynki - woda	120/A1,7 17/A7 157/A7 5 35	- rosół z ryżem - herbata z cytryną - spaghetti - kompot z owoców mieszanych - woda	86/A1 5 147/A1 47	- nutella z avocado i banana - kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki ryżowe - herbata malinowa	104 120/A1,7 47 18 5
Środa	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta awokado i jajkiem - gruszka - kawa zbożowa na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 45/A3 25 73/A1,7 5	- barszcz biały z ziemniakami i kielbasą, <u>niezabielany</u> - herbata owoce leśne - mielone kotleciki rybne w panierce - ziemniaki - ogórki kiszone - kompot z owoców mieszanych - woda	75/A9,7 5 62/A1,3,4 65 5 47	- muffinki czekoladowe, <u>na napoju owsianym</u> - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata z cytryną	150/A1,3,7 47 18 5

Czwartek	- kajzerka z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta szynkowa z papryką - płatki kukurydziane na mleku, <u>na napoju owsianym</u> -herbata owocowa - woda	120/A1,7 89/A7 174/A7 5	- zupa wiedeńska z kaszą manną - herbata z cytryną - pulpet drobiowy w sosie pomidorowym / <u>niezabielany</u> -ryż - kompot z owoców mieszanych - woda	96/A1,9 5 112/A1 30 47	-jogurt grecki z owocami, <u>na napoju owsianym</u> - kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki ryżowe - herbata malinowa	55/A7 47 18 5
	- chleb z masłem, <u>masłem roślinnym</u> - pasta z tuńczykiem i jajkiem - kakao na mleku, <u>na napoju owsianym</u> - borówka amerykańska - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 86/A3,4,7 77/A7 30 5	-krem z zielonych warzyw, <u>niezabielany</u> -grzanki - herbata z cytryną -woda - makaron z musem truskawkowym - kompot z owoców mieszanych	165/A7,9 40/A1 5 146/A1 47	- ciasto jogurtowo-owsiane z owocami, <u>na napoju owsianym</u> - kompot z owoców mieszanych -woda - ciasto jogurtowo owsiane z owocami, <u>na napoju owsianym</u> - herbata z cytryną	179/A1,3,7 47 179/A1,3,7 5

ALERGENY LEGENDA: *A1-gluten, A2-skorupiaki, A3-jaja, A4-ryby, A5-orzeszki ziemne, A6-soja, A7-mleko, A8-orzechy, A9-seler, A10 -gorczyca, A11-sezam, A12-dwutlenek siarki, A13-łubin, A14-mięczaki*
Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: