Jadłospis dla dzieci

Od 11. mies. do 4 lat

Na okres 02.11.2026–06 .11.2026

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb z masłem, *masłem roślinnym* - ogórek zielony - szynka drobiowa - kawa zbożowa na mleku, na *napoju owsianym* - kiwi - herbata owocowa - woda	120/A1,7 10 15 73/A1,7 25 5	- ogórkowa z ryżem, *niezabielana* - herbata owocowa - potrawka drobiowa,*niezabielana* - kasza jęczmienna - ogórek kiszony - kompot z owoców mieszanych - woda	98/A7,9 5 125/A1,7 40/A1 5 47	- jogurt grecki mango i bananem,*na napoju owsianym* -chrupki kukurydziane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata owocowa	74/A7 18 47 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, *masłem roślinnym* - ser gouda - pomidor - płatki jaglane na mleku, *na napoju owsianym* - herbata malinowa - rodzynki - woda	120/A1,7 17/A7 10 174/A7 5 35	- barszcz biały z kiełbasą z ziemniakami *niezabielany* - herbata z cytryną - filet w sosie własnym - ziemniaki - surówka z marchewki i jabłkiem - kompot z owoców mieszanych - woda	75/A9,7 5 112/A1 65 25 47	- chleb z masłem,*masłem roślinnym* -szynka drobiowa -ser gouda -pomidor -ogórek zielony -papryka -kompot z owoców mieszanych - woda -wafitki kukurydziane - herbata malinowa	120/A1,7 15 17/A7 10 10 10 47 18 5
Środa	- chleb z masłem, *masłem roślinnym* - pasta drobiowa z papryką - gruszka - kawa zbożowa na mleku, na *napoju owsianym* - herbata owoce leśne - woda	120/A1,7 58/A7 25 73/A1,7 5	- rosół z ryżem - herbata owoce leśne - zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym - kompot z owoców mieszanych - woda	86/A1 5 200/A7 47	- racuchy z jabłkiem na mleku, *na napoju owsianym* - kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki ryżowe - herbata malina	70/A1,3,7 47 18 18 5

Czwartek	- bułka grahamka z masłem, *masłem roślinnym* - dżem truskawkowy - płatki kukurydziane na mleku , na napoju owsianym -mandarynka -herbata owocowa - woda	120/A1,7 21 174/A 18 5	-krem z cukinii, *niezabielany,* -groszek ptysiowy -herbata z cytryna - makaron z musem malinowym -kompot z owoców mieszanych - woda	90/A1,7,9 53/A1 5 146/A1,3 47	-muffinki marchewkowe - kompot z owoców mieszanych -woda -muffinki marchewkowe -herbata miętowa	224/A1,3 47 224/A1,3 5
Piątek	- chleb z masłem, *masłem roślinnym* - pasta jajeczna z awokado - kakao na mleku, *na napoju owsianym* - śliwka - herbata z cytryna - woda	120/A1,7 45/A3 77/A7 24 5	- jarzynowa z makaronem,*niezabielana* - herbata z cytryna - klopsik z miruny - ryż na sypko z marchewką - kompot z owoców mieszanych	86/A7,9 5 81/A3,4 30 47	- pana cotta na napoju kokosowym z musem malinowym -kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata malinowa	102/A5 47 18 5

ALERGENY LEGENDA*: A1-gluten, A2-skorupiaki,A3-jaja,A4-ryby,A5-orzeszki ziemne,A6-soja,A7-mleko,A8-orzechy,A9-seler,A10 -gorczyca,A11-sezam, A12-dwutlenek siarki,A13-łubin,A14-mięczaki*

Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: