Jadłospis dla dzieci

Od 12. mies. do 4 lat

Na okres 09.11.2026 – 13.11.2026

	Śniadanie kcal/alergeny		Obiad kcal/alergeny		Podwieczorek kcal/alergeny	
Poniedziałek	- chleb z masłem, *masłem roślinnym* - pasta z twarogowa z rzodkiewką - rzodkiewka - kawa zbożowa na mleku, *na napoju owsianym* - banan - herbata malinowa - woda	120/A1,7 78/A7 5 73/A1,7 30 5	- jarzynowa z makaronem, *niezabielana* - herbata malinowa - pieczeń rzymska - kasz jęczmienna - sos warzywny, *niezabielany* - kompot z owoców mieszanych - woda	80/A1,7,9 5 125 40/A1 25/A7 47	- babeczki z kaszy manny na mleku, na *napoju owsianym* z musem truskawkowym - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata owoce leśne	120/A1,7 47 18 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, *masłem roślinnym* - ser gouda - płatki owsiane na mleku, *na napoju owsianym* - herbata z różana - rodzynki - woda	120/A1,7 17/A7 157/A1,7 5 35	- krem z kalafiorowo-brokułowy, *niezabielany* - groszek ptysiowy - herbata różana - potrawka drobiowa, *niezabielana* - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	71/A7,9 53/A1 5 125/A1,7 65 47	- jogurt grecki z mango i bananem, na *napoju owsianym* - kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki ryżowe - herbata malinowa	74/A7 47 18 5
Środa	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Czwartek	- weka z masłem, *masłem roślinnym* - szynka wieprzowa - papryka czerwona do pochrupania - kakao na mleku , *na napoju owsianym* - herbata miętowa - woda	120/A1,7 15 5 77/A7 5	- krupnik, *niezabielany* - herbata miętowa - gołąbki po francusku w sosie pomidorowym, *niezabielanym* - kompot z owoców mieszanych - woda	80/A7,9 5 50/A1,7 47	- kisiel owocowy domowy - chrupki jaglane - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki pałki - herbata malinowa	81 18 47 18 5
Piątek	- bułka kajzerka z masłem, *masłem roślinnym* - pomidor - płatki ryżowe na mleku, *na napoju owsianym* - żurawina - herbata miętowa - woda	120/A1,7 10 52/A1,7 40 5	- krem z cukinii, *niezabielany* - grzanki - herbata miętowa - miruna na parze z marchewką i groszkiem - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych - woda	90/A1,7,9 40/A1 5 80/A3,4 65 25 47	- mus jabłkowo-bananowy - kompot z owoców mieszanych - woda - chrupki kukurydziane - herbata	91 47 18 5

ALERGENY LEGENDA*: A1-gluten, A2-skorupiaki,A3-jaja,A4-ryby,A5-orzeszki ziemne,A6-soja,A7-mleko,A8-orzechy,A9-seler,A10 -gorczyca,A11-sezam, A12-dwutlenek siarki,A13-łubin,A14-mięczaki*

Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: