Jadłospis dla dzieci

Od 11. mies. do 4 lat

Na okres 9.11.2026– 13.11.2026

	Śniadanie	kcal/alergeny	Obiad	kcal/alergeny	Podwieczorek	kcal/alergeny
Poniedziałek	- chleb z masłem, *masłem roślinnym* - pomidor - szynka wieprzowa - kawa zbożowa na mleku, na *napoju owsianym* - żurawina - herbata owocowa - woda	120/A1,7 10 15 73/A1,7 23 5	- pomidorowa z makaronem, *zabielana śmietaną roślinną* - herbata owocowa - pulpecik drobiowy - ryż na sypko - surówka z ogórka kiszonego i jabłka - kompot z owoców mieszanych - woda	150/A1,9 5 115/A1,3 30/A1 15 47	- biszkopt z galaretką (TORT) - kompot z owoców mieszanych - woda - jabłko - herbata owocowa	189/A1,3 47 25 5
Wtorek	- kajzerka z masłem, *masłem roślinnym* - ser gouda - papryka czerwona - płatki ryżowe na mleku, na *napoju owsianym* - herbata z cytryną - woda	120/A1,7 17/A7 10 125/A7 5	- barszcz czerwony z ziemniakami, *niezabielana* - herbata z cytryną - gołąbki francusku w sosie pomidorowym - kompot z owoców mieszanych - woda	80/A1 5 50/A1,3 47	- sałatka owocowa - wafitki ryżowe -kompot z owoców mieszanych - woda - wafitki ryzowe - herbata malinowa	85 18 47 18 5
Środa	----------		----------		----------	

Czwartek	- grahamka z masłem, *masłem roślinnym* - pasta szynkowa z papryką - płatki kukurydziane na mleku , na napoju owsianym -jabłko -herbata owocowa - woda	120/A1,7 89/A7 1774/A7 25 5	- krem z kukurydzy, *niezabielany* -grzanki - herbata z cytryna - klopsik z ryby -ziemniaki - surówka z jabłka marchewki i kapusty - kompot z owoców mieszanych - woda	72/A7,9 88/A7 5 84/A3,4 65 14 47	- babka łaciata - kompot z owoców mieszanych - woda - gruszka - herbata malinowa	145/A1,3,7 47 25 5
Piątek	- chleb z masłem, *masłem roślinnym* - pasta jajeczna ze szczypiorkiem - kakao na mleku, *na napoju owsianym* - ananas - herbata z cytryna - woda	120/A1,7 86/A3,7 77/A7 10 5	- zupa krupnik,*niezabielany* - herbata z cytryna - kotlet jarski - sos koperkowy - ziemniaki - kompot z owoców mieszanych	80/A1,7,9 5 95/A1,3 22/A1,7 65 47	- babeczki z kaszy manny na mleku, *na napoju owsianym z* musem truskawkowym - kompot z owoców mieszanych - wafelki ryżowe - wafitki ryżowe - herbata z cytryną	120/A1,7 54 47 18 18 5

ALERGENY LEGENDA*: A1-gluten, A2-skorupiaki,A3-jaja,A4-ryby,A5-orzeszki ziemne,A6-soja,A7-mleko,A8-orzechy,A9-seler,A10 -gorczyca,A11-sezam, A12-dwutlenek siarki,A13-łubin,A14-mięczaki*

Potrawy pisane kursywą i zaznaczone podkreśleniem są przeznaczone dla dzieci z nietolerancją mleka i produktów mleko pochodnych

SPORZĄDZIŁ: